



# CAI Milano - Gruppo Il Sentiero

## Rifugio F.lli Longo (m 2026)

### Domenica 18 giugno 2023



Situato nel mezzo delle Prealpi orobiche bergamasche il rifugio F.lli Longo nel 2023 compirà ben 100 anni. La sua posizione consente di godere di fantastici paesaggi e avvistare fauna di montagna come marmotte e stambecchi che abitano questa zona.

Dall'abitato di Carona (m 1112), si inizia a percorrere la ripida stradina sterrata che si inoltra nella valle, ammantata di suggestive foreste. Dopo aver superato l'antico e rustico borgo di Pagliari (m 1314, 45 min.), si arriva alla spettacolare cascata di Val Sambuzza, che precipita fragorosa e spumeggiante a lato della strada.

Si prosegue ancora lungamente lungo la stradina, giungendo ad un bivio presso un laghetto, ormai oltre il bosco: Lago del Prato, quota 1650 metri (+1.30).

Il cammino prosegue imboccando la ripida stradina di sinistra, che con alcuni tornanti guadagna rapidamente quota. In seguito il percorso si fa più regolare e lineare, fino a raggiungere la testata della valle, dove ben visibile si trova il piccolo fabbricato del Rifugio Fratelli Longo: quota 2026 m, ore 2.45 totali.

Escursione di difficoltà E.

**Programma:** ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)  
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)  
ore 7.35: fermata intermedia al casello autostradale di Agrate Brianza  
ore 9.45: arrivo a Carona. Tempo libero  
ore 18.00: rientro, arrivo a Milano alle ore 20 circa

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:**  
€ 28 (gruppo Il Sentiero); € 1 in più (altri);

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02.86463516, oppure inviare una e-mail a [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) entro il giovedì precedente l'escursione.  
Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

Sono ammessi tutti i soci CAI

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

Il presidente

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)